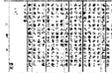




令和7年度10月18日 本照寺 御会式(おえしき) 開催要項



日蓮聖人の命日にちなんだお祭りです。屋台が出て、朝から晩まで催しが行われます。全て、初めての方でも楽しんでもらえるよう準備しておりますので、様々な催しをお楽しみください。

	 ペット灯ろう・数珠作り	 竹灯ろう作り	 お庭でお抹茶	 ナゾ解き寺散歩	 写経/知恩観	 VTuber体験	 健康足もみ	 大道芸	 稚児行列	 日蓮聖人報恩法要	 万灯行列	 ナイトヨガと瞑想
内容	ペットボトルでスタンドグラス風灯ろうと、ビーズで腕輪数珠作りに挑戦	竹を切って灯ろうを作り、夕方の本堂に飾る。翌日以降、持ち帰り可	庭で楽しむ抹茶とお菓子(冷茶あり)。初心者歓迎のお点前体験も。雨天時は屋内	ナゾを解いて、お寺を探検。参加者には景品あり。荒天時中止	手引書を見ながら手ぶらでできる写経と、感謝の気持ちをじっくり感じる瞑想	画面のあなたは美少女アイドル?5分程のバーチャルユーチューバー体験	不調をととのえる、足つぼマッサージ官足法の個人施術体験。20~100分。	ジャグリング・風船・小ネタマジックなどが得意な親子大道芸。内容は当日お楽しみ	お稚児さんを中心に、灯ろう提灯を携えた集団が、本照寺周辺をゆっくりと練り歩く	日蓮聖人へ報恩感謝の気持ちを捧げる法要(お経の会)。お経の解説付	灯ろう提灯を中心に、まとい・笛・鉦・太鼓を携えた行列による練り歩き	幻想的な竹灯りの前で行うヨガと瞑想。一日をスッキリ終えたい方に
開催時刻	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	~13:20頃 15:00頃~		~14:00頃 15:00頃~	~13:20頃 15:00頃~	~13:00頃 ~15:30頃	11:00~	13:00~ 15:30~	13:40~	14:00~	※「みんなで万灯」参加者は16時半に本堂前集合 17:00~	18:30~
受付/催事場所	駐車場東屋	山門	受付			駐車場	本堂前	駐車場	裏面参照	本堂	裏面参照	本堂
参加できる方	檀家さんでない方もどなたでも。小学校低学年以下の方は保護者付き添いの上、参加受付順に実施											
費用・持ち物	灯ろう100円 数珠200円	なし	200円	なし	なし	200円/1人	2,000円/20分~。5本指靴下(当日購入可)、(飲料)	なし(投げ銭歓迎)	稚児として参列する場合、別紙「稚児行列開催要項」参照の上、申込	なし		500円、(ヨガマット、汗拭きタオル、ブランケット)
事前申込			なし			200円/1人	QRコード/お寺へ問い合わせ(046-247-1156)	なし				500円、(ヨガマット、汗拭きタオル、ブランケット) QRコード/お寺へ問い合わせ(046-247-1156)



■担当者:

お庭でお抹茶:野生会(やせいかい)
愛名で表千家茶の湯教室を主宰する
高橋ひろ野教授と、その生徒さんたちの会。



VTuber 体験:高橋晴久(たかはし はるひさ)
kinako 代表。塾講師を経て、プログラミング
教室を起業。全国各地でプログラミングの
イベントを開催中。



健康足もみ:官足法指導員(かんそくほうしどういん)
台湾出身の官有謀(かんゆうぼう)氏が
創始した足もみ官足法の指導員。



官足法HP

大道芸:ひゃくてんはなまる
趣味が高じて各所で興行するアットホーム
な親子 5 人の大道芸チーム。イオン海老名
をはじめ、厚木市近隣の自治会・小学校など
で活躍中。



ナイトヨガ:雨宮美帆(あめみや みほ)
RYT200(全米ヨガアライアンス)取得。
幅広い層に楽しめるレッスンを目指し、
親子ヨガ、キッズヨガ、マタニティヨガ、
さらに病院でのボランティアヨガなどを提供。
本照寺でも継続的に開講中。



雨宮さん
インスタグラム
YOGI.MIHO

ペット灯ろう・数珠作り:河内和美(かわうち かずみ)
保育士幼稚園教諭資格取得。
神仏具の河内屋勤務。厚木
神社等の神輿作りに関わった
宮大工が創業し 80 年以上の
歴史。専門店ならではの品揃えに自信あり。



河内屋 HP

瞑想:須藤貴裕(すどう きゆう)
本照寺副住職。MBSR(マインド
フルネスストレス低減法)認定講師。
中小企業診断士。1984 年生まれ。
大卒(心理学科)後、経営コンサルティング会社
などを経て、2016 年より日蓮宗僧侶。



■駐車場と行列のルート:

