

本照寺だより

日蓮宗 常栄山

第109号

厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所 須藤教裕
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438
honshou49@i.softbank.jp

タケノコ掘りもあっという間に7年目

■今年も「花まつりとタケノコ掘り」と題して、4月に5回、参加者とお釈迦様の誕生を祝い、タケノコ掘りを楽しみました。



2019年にはじめてから、いつの間にか7年目です。おかげ様で近年は大盛況。今年は、40数世帯100〜150名程度の受付が開始10数分で定員に達してしまっただけでした。

■荒れていた山林・草むらも、草刈り・間伐などボランティアの方のお力添えで良好な環境が保てています。

身心の健康にもよいでしょう。是非、春の野山の生気を味わいにきてください。4月初めはサクランボやタネポポなど様々な花が、5月近くは

本照寺で使う、屋外看板探しの奮闘記、3回目です。

作り方はシンプル

材料は穴あき鉄板と竹、結束バンド。竹を鉄板の両側に固定し、後ろ脚を取り付けるだけの簡単な構造です。シュロ縄で仕上げたり、竹の組み方を工夫したりと、デザイン面の欲を出せば切



副住職のDIY奮闘記一屋外看板編 (後編)



副住職のコーナー



りはありませんが、時間もありません。手間がかからないことを重視して仕上げました。

鉄板は工具の収納などでよく見かけるアイアンボードです。穴あきでない鉄板がベストでしたが、条件に合致するものを見つけれず、こちらになりました。除夜の鐘に向けて早速、7つも作ってしまいました。必要であれば竹材の件も、お寺にご相談ください。

最後に

長い試行錯誤の末にたどり着いたDIY看板。ようやく1つの落としどころを見つけられたなあという気持ちです。

もし同じように「低コストで野外看板」を探している方がいれば、ぜひこの方法を参考にしてみてください。必要であれば竹材の件も、お寺にご相談ください。

朝の詩

大阪市東住吉区
西谷倫子 51

電車をいくつも乗り継いでやっと着いた実家の大きい玄関の扉を開けるとそこにはいつも変わらない父と母が笑って座っている「ただいま」「おかえり」今夜ただそれだけの夢を見た

天国の駅

相模原市中央区
飯田裕子 58

あの頃 改札の外で背の高かった夫が背伸びして右に左に体を揺らし私を探してくれていたうれしくてほっとしてむこうに行ったときあの人のいる駅へ降りられるかしらまた見つけてもらえるかしら思いが心にしみて涙

大切な記憶

滋賀県長浜市
古山美代子 61

嫁ぎ先の暮らしになじめず一度だけ職場に向かわず実家にたどり着いた朝「柳の木みたいになびいていたらええのや」母の白いかつぼう着に顔をうずめて泣いた日のこと未熟な娘に母がくれたことば忘れぬよう朝の詩に書きとめよう

面会日

東京都葛飾区
佐々木恒男 90

朝起きれば部屋は煌々と明るくストーブは灯され座卓には急須と茶筒夫婦茶碗と梅干し朝刊も添えられて台所には割烹着姿の妻の背が甲斐甲斐しく夢還らず妻は今ホーム今日は万感の面会日好物のお新香を持参しもう一度帰れよなと気持ち伝へる(産経新聞)

お施餓鬼・お盆のご供養

クサイチゴの実などが楽しめるかと思えます。

け付けているので、希望の方は早めにお知らせください。(文責・副住職 須藤貴裕)

■8月16日、午前9時から10時過ぎまで先祖供養のための大法要「お施餓鬼供養会・お盆がきくようえ」を執り行います。新盆を迎える方は必ず出席のもとご供養したいものです。

■卒塔婆(そとうば)ご供養希望の方は同封の「払い込み用紙」を用いお申し込みください。払込用紙の通信欄に「先祖代々」や「0院00信士、信女」などと、どなたの卒塔婆を立てるのか必ずご記入ください。未記入の場合は先祖代々とさせていただきます。お布施はご回向、卒塔婆代と併せて4千円です。

■卒塔婆は2週間以内に自分でお立てください。立てられない場合はご連絡ください。申し込みを遠慮くださるよう、お願いいたします。



★今年も募用の花を「花美」さんが8月10日〜15日までご用意していただきます。

▼午後3時半以降 藤本清・坂本一郎・藤川浩美・榎本良洋・菊川新一
▼「払込用紙」で申し込まれた方は午前10時半〜12時半、午後3時半以降でお願いいたします。

■「小さな葬式」のテレビコマーシャルを見ます。葬儀社は直接葬儀を執行せず、葬儀社を紹介するだけの業者です。近所の委託葬儀社を紹介し、仲介料・紹介料にて利益を上げます。結果、高額となります。ネット上で調べる苦情で溢れています。武場を持つ葬儀社に依頼し、武場を持っています。葬儀社に依頼し、武場を持っています。葬儀社に依頼し、武場を持っています。

末期ガンから生還した124人が叫ぶ「治った！」

■人間には誰にも「治る力」が備えられているということは、かなり知れ渡っていることと思う。産婦人科医で「日本笑い学会」副会長の昇 幹夫氏と、自然療法研究家の市川加代子氏は長年、それぞれの立場で私たちの眠っている「治る力」を引き出すことで、多くの病が癒されていくことを実証してきたという。人間の命と向き合ってきたお2人が語る心身を健やかにする人間の生き方とは…

NHK「人間はなぜ治るのか」

ガンの患者学研究所周

元代表

川竹文夫

(かわたけふみお 昭和21年生まれ)

▼NHKのディレクターをしていた44歳に末期の腎臓ガンを発症。ガンの自然退縮に関する研究を開始し、47歳にNHK教育テレビスペシャル「人間はなぜ治るのか」を製作（ユーチューブにてご覧になれます）。絶望から生還したガン患者の証言は大反響を呼び、自らの再発ガンの消失にも成功する。平成9年にガンの患者学研究所周を設立。以降、セミナーや講演を精力的に活動。書籍の執筆など「治る力」をひとりでも増やす活動に尽力。

▼平成15年に「第一回千百人集会」を開催し、末期ガンから生還した124名の方も参加。今回対談の昇氏、市川氏の2人もこれに参加している。著書に『ガン・治る法則12カ条』『幸せはガンがくれた』『治る食事』『治る力』など。



昇 幹夫

(のぼりみきお)



▼昭和22年生まれ。九州大学医学部卒業。

麻酔科、産婦人科医師。産婦人科診療をしながら「日本笑い学会」副会長として笑いの医学的効用を研究。『健康法則』として全国で講演。著書に『泣いて生まれて笑って死のう』『笑って長生き』『笑いは心と脳の処方箋』など。



市川加代子 (いちかわかよこ)

▼昭和24年生まれ。家族のガン、自らの病氣、子供の喘息をきっかけに中国伝統医学、米国分子矯正栄養学、ヨガ、氣功、森手法、心理学等を学び、びわの葉やこ

んにかく、生姜、玄米、干し大根や干し椎茸のスープなどを使った民間療法「市川式回復療法」を確立。西洋医学で「打つ手が無い」と言われた人々を助け、生きる勇気と「治る力」を引き出し、著書に『あなたの「治る力」を引き出す』『あなたの「治る力」を引き出す』『あなたの「治る力」を引き出す』など。

東洋医学の医師や民間療法の治療者などの話を聞くようになった。末期ガンから生還した人はいくつか聞いてみた。い

はもう圧巻でした。昇 この集会を主催した川竹文夫さんご自身が末期ガンからの生還者です。川竹さんはNHKのディレクターの方ですが、働き過ぎや食生活の乱れにより、40代で末期の腎臓ガンになられる。それまでのつてを辿って西洋

私に公表しています。11年前から前立腺ガンと向き合っています。4以下が正常値である腫瘍マーカーの値が年々上がってきて、今36かな。ただ、僕はこれは老化の一種であり、そのことを自分の体を通して証明したいと思っています。実際、今なお無治療で無自覚です。

西洋医学には自然治癒力という言葉がない

泣いて生まれ笑って死のう

市川 1995年に放映されたNHK教育テレビスペシャル「人間はなぜ治るのか」という番組がそれですね。自然療法に取り組み私のところにも取材に來られました。

昇 それまで「ガンは治らない」というのが世間の常識でした。少し前までは告知すらしませんでしたから、この番組の内容は衝撃的だったと

昇 ええ、僕は主に笑いと医療の関わりをテーマに全国行脚しながら講演しているのですが、最近特にお伝えしているのは、「この超高齢社会でどういう人生の終わり方をしたいの？泣いて生まれたからには笑って死のう」というメッセージなんです。

市川 「ガンが治るといこうとを世界に伝えるには、1千人集会なるものを開く」と、川竹文夫さんはその頃から宣言されていきました。

市川 私は公表しています。11年前から前立腺ガンと向き合っています。4以下が正常値である腫瘍マーカーの値が年々上がってきて、今36かな。ただ、僕はこれは老化の一種であり、そのことを自分の体を通して証明したいと思っています。実際、今なお無治療で無自覚です。

編集後記

◆左記、食は「人を良くする」とはなるほどである。実際、私たちの体は食べる物によって出来上がっている。何を食うかによってどんな体になるのかが決まる。です。でも私も食事に気を配る。(基本) ラーメン屋、焼肉店へは行かず(鶏豚肉は戴きます。ナム、揚げ物、パン、白米、ジャンク加工品(ハム・ウィンナー・ベーコン・ハンバーグ・ジュース)、スナック菓子、コンビニ・スーパー弁当などは食べない。自宅では玄米を食し、一日摂取カロリーを1000に抑えている。◆などと書くとなんか変態扱いされそうだが、(基本)毎晩麦焼酎で晩酌をするのでその分、肝臓のためカロリーを控えているという次第。(一) 依ってグルメにも縁がなく、週一休日の外食(昼食)ではライス無しの単品を注文。回転寿司ではシャリを半分持ち帰り、鳥に差し上げるか冷凍して後日食している。

◆しかし人様がくださった食品は、(基本) 全てありがたく戴く(食べ残しや廃棄は罪です)。結果、医療費の高騰抑止に微々細々でも貢献出来れば尚、ありがたい。節制のお陰か現在、肝臓機能γGTP値は30と健在である。

食は「人を良くする」

昇 食事について申し上げると、食は「人を良くする」と書きまます。だから食事の養生はとても大切なはずですが、西洋医学には自然治癒力という言葉もないし、食で病を治すという考え方がそもそも無いんです。

市川 実際、徳島大学を除いて大学の医学部に栄養学科がありません。統合医療という発想がそこにはないんです。昇 自然治癒力を高めるのは食がとて大切ですが「笑い」も大切です。33年前、大阪の吉本興業が経営する「なんばグランド花月」でガン患者19人に吉本新喜劇を見て大笑いしてもらったところ、ガン細胞をやっつけるリンパ球に明らかに改善が見られることが分かったんです。

市川 いわゆるナチュラル・キラー細胞(NK細胞)というリンパ球ですね。その存在は今では広く知られるようになりました。昇 それ以来、リウマチ患者や糖尿病患者にも笑いの効果