

本照寺 第19回「一泊お山しゅぎょう」開催要項

本照寺 住職 須藤教裕

本年度で19回目の開催となる「一泊お山しゅぎょう」では、初回から班別行動や法話を通して、命・親・友人の支えへの気付きを促しております。お寺での修行にとどまらず、夏ならではの楽しい企画をたくさん用意しておりますので、ぜひご参加ください。スタッフ一同、子供たちの元気な笑顔に出会えることを今から楽しみにしています。

- ◆日程 : 2016年7月30日(土) 10:00 ~ 31日(日) 15:00
- ◆集合 : 7月30日 9:00~9:50 於 本照寺 本堂
〒243-0214 神奈川県厚木市下古沢 133



*集合前や解散後にお子さんを預かることも可能ですので、ご相談ください。

- ◆参加資格 : 小学校2年生~中学校3年生
*定員45名になり次第、受付を締め切らせていただきます。
- ◆参加費 : 3,000円(当日、受付でお渡しください。参加費以外のお金は不要です。)
- ◆持ち物 : ・一日目の昼食 (おにぎりやサンドイッチなど)
・健康保険証
・洗面用具
・筆記用具
・着替え、パジャマ (受付で日蓮宗特製Tシャツを差し上げます)
・タオル大1枚、小2枚程度 (お風呂、プールの時間と汗拭きに使用します)
・水着・ゴーグル・水泳帽 (ビーチサンダルは不要です)
・お米一合 (夕飯のカレーで使います)
・雨具 (天候次第でご用意ください)
・帽子 (熱中症予防のため)
・軍手 (掃除で使います)

◆お願い : 食法「食べる前に唱えます」「食べ終わったら唱えます」は食事のたびに唱えます。別紙をご参照の上、できれば夕食時に家族そろってお唱えいただけると幸いです。

◆連絡先 : 質問は本照寺(046-247-1156)、または住職携帯電話(090-9151-6438)までご連絡ください。

◆よくあるご質問 : Q)一人で参加しても大丈夫ですか？

A)はい。一人での参加もお待ちしています。基本は班行動で、初日にレクリエーションを行うなど、打ち解けやすいよう心がけています。各班に担当の大人の先生がつき、フォローいたします。

Q)檀家ではないのですが参加できますか？

A)お寺のことを知っていただくための取り組みですので、檀家の方でなくてもご参加いただけます。毎年、檀家さん以外や市外からのご参加も多くあります。

◆参考資料 昨年度 一泊お山しゅぎょう日程表 *内容は変更になる可能性があります。

1日目

時間	内容	詳細
9:00~9:50	受付	班を確認しよう
10:00	開校式・班別自己紹介	配ったTシャツに着替えてから本堂の中で
10:45	記念写真	後で送るよ、いい顔で撮ろう
11:00	修行	読経、瞑想。集中しよう
11:30	お話	命のお話し
12:00	昼食	持ってきたお昼ご飯を食べよう
12:45	ウォークラリー	班ごとに探検しよう
14:30	テント張り	班で協力してみんなでテントを張ろう
15:15	夕食準備	作ろう、インド料理！カレーだよ
17:00	温泉で入浴	車にて七沢温泉へ
18:30	夕食	カレーの味はどうか？
19:30	修行	読経、瞑想。集中しよう
20:00	花火	班別で
20:30	こわい話・肝試し	本堂にてお話のあと、お墓へ
22:00	就寝	明日に備えてきちんと寝よう

2日目

時間	内容	備考
6:00	起床	太鼓が鳴ったら目を覚まそう
6:30	ラジオ体操	必ずみんなで参加しよう
7:00	修行	読経、瞑想。集中しよう
7:30	朝食	パンをしっかり食べてね
8:00	清掃	草むしり、ゴミ拾い、雑巾がけなど
9:00	プール	愛川町田代公園プール、大きな滑り台！
12:30	昼食	恒例の流しそうめん！
13:30	親への手紙	今まで言えなかったごめんなさい、など
14:30	閉校式	2日間過ごしたお友達に感謝しよう
15:00	解散	忘れ物がないか確認してね

◆申込にあたってご了承くださいこと

開催期間中、お子さんの安全管理には十分注意を払いますが、活動内容に調理・運動などを含むため、怪我をしてしまう可能性もあります。これまで重大な事故は発生していませんが、本人の責による怪我や第三者の財産の破損に対し、当寺では責任は負いかねますので、何卒ご理解とご了承をお願いいたします。

===== 申込用紙(切り取らずにお送りください) =====

参加される方は下記にご記入の上、7月20日(水)までに FAX または 電話(ともに 046-247-1156)でお申し込みください。複数名で参加の場合は、用紙をコピーして1人につき1枚ご記入の上、お申し込みください。

(ふりがな)

参加者氏名： _____ 学年：小学・中学 _____ 年生 男・女

学校名： _____ 血液型： _____ 参加回数： _____ 回目

保護者氏名： _____ 住所： _____

電話番号： _____ 緊急連絡先： _____

メールアドレス： _____

班編成の希望： _____

*ご希望に添いかねる場合もあります。その際にご容赦ください。

お山しゅぎょうを何で知りましたか？： _____

アレルギーや持病があれば、ご記入ください： _____

普段着ている T シャツのサイズ： _____

WEB・寺報などを通じてお子さんの写っている写真を掲載してよろしいですか？ (承諾する・承諾しない)

行事中の車の送迎可否：以下、可能なものを○で囲んでください 乗員数 _____ 名

1日目【お寺⇄七沢温泉】：①往路 17:00~17:30、②復路 18:00~18:30

2日目【お寺⇄愛川町】：③往路 9:00~9:30、④復路 11:30~12:00