

日蓮宗 常栄山 本照寺だより

お施餓鬼法要にてご先祖へ報恩



■昨年から限定43名分の椅子を用意し、参拝者参列の元、「お施餓鬼法要」を執り行つて参りましたが、今年も昨年と同じ、限定人数での法要となりました。

大型台風第7号接近の中、住職、副住職、また住職の次男(神奈川県庁勤務)の3人で午前9時より法要を執り行いました。幸い法要後の雨も止み、地区ごとに割り振られた時間を目安に、自らの卒塔婆を手に墓地へと足を運び、ご先祖を偲び卒塔婆を建立しました。



本堂にぐるっと立て並べられた全ての卒塔婆④に、住職が水を注ぎ「煩惱を除き儀式」が行われる⑤ ④法要前に副住職から法話

第105号
厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所・須藤教裕
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438
honshou49@i.softbank.jp

学校の授業であったらいいな

■一泊と日帰り2回、計3回のお山しゅぎようが終わりました。参加者は41名。開催要項で



運び、ご先祖を偲び卒塔婆を建立しました。

●回復の様子
感染から1週間程度が経過し、修行を再開して2日ほどしてから、少しずつコロナ前の感覚が戻るのを感じ始めました。そして、2週間ほどで完全に元の状態に戻ったように感じます。

また、興味深かったのは、全身や心に感じる不快感が消えたのは、瞑想や読経をしている最中だったことです。修行中に心地よいマッサージを受けた後のような体中がほぐれた体感が生じ、痛みや不快感が拡散して薄まったり消滅したりする体験が生じました。それ以降、元のリラックスした状態に戻ったという訳です

●心身が苦しい
もう1つ感じた変化は「心と体が苦しい」というものでした。これは修行を止めたからだけではなく、コロナの症状もあるかもしれません。

●コロナが与えてくれたもの
日々、修行を続けていると心が安定した状態がふつうになり、ともすると仏教のありがたみを忘れてしまうことがあります。

●副住職のコーナー



今回、コロナで修行を長期間中断した結果、修行前の安らかなり「修行をした方が絶対にいい」と確信することができました。

朝の詩 (産経新聞)

眠れぬ夜
大阪府東大阪市
吉岡純子 78

うら庭で虫が鳴く
9月になると虫が鳴く
夜通し鳴いているのに
朝日が差しても
まだ鳴いている

フーちゃん
東京都東村山市
鈴木茂雄 73

フーちゃんは女の子
お気に入りの
水玉のワンピースに
ご自慢の指輪をして
桃色のビーチサンダル
白い花柄の日傘で
さあ 今日はどこへ
行くのかな
あまり遠くは
ダメですよ
だってまだ上手に
歩けないんだから
フーちゃんは96歳
大事な大事な私の母

杖がない
埼玉県所沢市
増田 博 87

室内で使っていた杖が
無い
どこへ置いたか記憶が
無い
キッチン・トイレ・居
間・寝室など どこを
探しても見当たらない
20分も室内を歩き回っ
てようやくキッチン
の片隅に置いてあるの
を見つけた
杖が無くて20分も歩
けるんだ

きつと大丈夫
東愛知県豊橋市
佐野恵子 58



授業であったらいいなと思うほど誰にでも知って欲しい内容だと思えました。」

ていく事で、とても良い効果をもたらすだろうなと感じました。もともと深く知りたいと思いました。」

厳しめに呼びかけたこと、ハードな野外活動があったことで、特に女子の参加人数が減ったかなあとという印象です。

「一度体験してみたい」と思っています。修行のほんの一部かもしれないけれど、どのような考えで臨むのか少し覗けた気がしました。日常生活を送る上で、自分の心と身体、周りのもの・事と対話し

■たった1日の修行で、奥深い仏教の一部をしっかりと体験していただいた様子が伝わり、嬉しくなりました。仏道による心の浄め方を学ぶことは生涯の財産となります。身近に年齢のお子さんのいらつしやる方は是非ご参加ください。



（副住職）

今年のお会式は10月19日(土)

■10月の第3土曜日(19日)に、お会式が執り行われます。大道芸(今年初)! 親子5人の大道芸チーム)、稚児行列、法要、各種行事(別紙参照)、立正佼成会万灯奉納、8軒の露天商などで大変賑わいます。大勢のご参拝を!



④じっくり味わう食事 瞑想 ⑥瞑想にチャレンジ ①感覚に注意を向けながら草むしり



ご埋葬
おまかせください
埋葬料 11,000円
宇形代 38,000円

お墓のすべて
ご相談ください
●花立交換 ●メジ修理
●砂利交換 ●耐震化...
本照寺様出入り石材店
株式会社イシックス
0120-01140



厚木市には3店舗



正垣泰彦(しょうがき・やすひこ) 昭和21年兵庫県生まれ。昭和42年、東京理科大学4年次に、レストラン「サイゼリヤ」を千葉市川市に開業。昭和48年社長就任。平成12年東証一部上場を果たす。令和元年7月国内外1500店舗を達成。同年旭日中綬章受章。

▼国内外に1500店舗を超えるイタリアレストラン「サイゼリヤ」は、令和4年に開業55年を迎えた。人気ナンバーワンの「ミラノ風ドリア」は現在税込300円だが、これは480円から値下げしたものだ。「サイゼリヤの法則」なぜ自分中心をやめるとビジネスも人生もうまくいくのか? (正垣泰彦会長著では、仏教での修行・菩薩行、また利他の思想を語る。

満足は衰退を招く

：コロナ禍で外食産業は苦境に立たされていますが、サイゼリヤは今期の通期予想によると前期比で業績が回復する見通しで、健闘されていますね。

■正垣 創業間もない頃、この会社を将来どうしていくかについて自分で考えた時、小さいなりに、資産と人財を集めていればどんな危機が来ても乗り越えられると思つてずっと目標にしてきました。

■正垣 うまくいかない、思い通りにならない、それが人生です。つまり失敗することが前提にあるわけです。失敗して失敗して失敗すると、最後は成功に漕ぎ着く。

人間ってうまくいくとダメになっちゃうんです。これいいと満足したところから進歩はなくなってしまう。大学で物理の勉強をやつていたんですけど、量子力学によれば、この世に存在するすべてのものはエネルギーでできています。エネルギーって何かというと、中心がなくて

みんなと繋がって、よりよい調和に向かつて永遠に変化し続けている。ただこれだけなんです。「俺はすごいだろう」なんて有頂天になると自分中心になっちゃう。こういう人はエネルギーの法則に反するから落ちぶれていく。同様に、自分の店の料理をおいしいと思つた瞬間から衰退が始まつてしまふ、とよく言うんです。

成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です

：弱り目に祟り目ですね。■正垣 2階で立地は悪いし、ならず者しか来ないし、火事にはなるし：こんな店でもお客さんは絶対に来ないと思つていました。店を辞めることも考えましたし、再開するにしても別の場所でもやろうと。ところが、おふくろにこう言われたんです。「火事に遭つたあの店はおまえにとつて最

高の場所だから、辞めちゃダメ。もう一度同じところで頑張らなさい」って。■正垣 お客さんが来ないことを立地のせいにして、火事をお客さんが来てくれるようにひたむきに努力することが大切なんだと、おふくろは教えてくれました。だから立地が悪いのも、ならず者しか来ないのも、火事になったのも、すべてエネルギーの作業で、より幸せになるようにやつていく。これに気がつかされて

誰よりも早く市場へ出掛け、高価で良質な食材を買つてきて、自分の給料を取らないで、とにかく安く料理を提供しました。■正垣 安くてもいいものっていうのは自分たちの犠牲によつてしか出せないんですよ。それで最終的には7割引きにしたいんです。そうしたら行列ができるようになって、一日20人だった来店客が一挙に600、800人になりました。■正垣 確かにフランチャイズでやれば、立地のいい場所だけ、フランチャイズ(加盟店)は楽をしてお金儲けしたいから、商品の値段を高くしろって言うてきます。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

と腹落ちすれば、自分の考え方を変えなければならぬ。困難な状況に直面すると苦しいです。でも、苦しい時にしか本当の自分を認めることはできないんです。■正垣 よく若い人が「自分の好きなことをやりたい」とかかって言いますが、それは自分中心に考えているだけだから、うまくいかない。皆に喜んでもらいたいとか困っている人を幸せにしてあげたいとか世の中を変えたいとか、自分の利益じゃなくて誰かの役に立つことを優先して考えると、結果はよくならないです。

■正垣 よく若い人が「自分の好きなことをやりたい」とかかって言いますが、それは自分中心に考えているだけだから、うまくいかない。皆に喜んでもらいたいとか困っている人を幸せにしてあげたいとか世の中を変えたいとか、自分の利益じゃなくて誰かの役に立つことを優先して考えると、結果はよくならないです。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

ワン商品の「ミラノ風ドリア」税込300円は、少なくとも年に10回以上、1983年の発売からこれまでに千回を超える改良を続けています。：このような困難な時代にリーダーとして求められることは何だとお考えですか? ■正垣 なぜ困難が起きるかというところには必ず原因があります。多くの人はその原因を人のせい、世の中のせい、あるいはコロナのせいにするんですけど、実際には自分にあるんです。

■正垣 よく若い人が「自分の好きなことをやりたい」とかかって言いますが、それは自分中心に考えているだけだから、うまくいかない。皆に喜んでもらいたいとか困っている人を幸せにしてあげたいとか世の中を変えたいとか、自分の利益じゃなくて誰かの役に立つことを優先して考えると、結果はよくならないです。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

■正垣 人間なら誰でも幸せになりたいと思つてます。成長が止まってしまう人とは自分中心で物事を考えている人です。繰り返しの繰り返し、自分を変えようとするのは自分中心で考えているから、すべて人のせいにしてしまうわけなんです。だから、本当に苦しい時、まさに死に臨む時こそ、自分を変えようとする。自分のあり方、考え方が間違っていたと分かれば、自分を変え、活路を見出すことができるんです。

■正垣 再起に当たって、まず洋食屋からイタリア料理店に変更しました。なぜイタリア料理だったかという点、商店街の中にイタリア料理の店がなかったから。同じジャンルの店を出すと相手に悪いでしょう。そこから毎朝4時に

■正垣 再起に当たって、まず洋食屋からイタリア料理店に変更しました。なぜイタリア料理だったかという点、商店街の中にイタリア料理の店がなかったから。同じジャンルの店を出すと相手に悪いでしょう。そこから毎朝4時に

■正垣 再起に当たって、まず洋食屋からイタリア料理店に変更しました。なぜイタリア料理だったかという点、商店街の中にイタリア料理の店がなかったから。同じジャンルの店を出すと相手に悪いでしょう。そこから毎朝4時に