

日蓮宗 常栄山

▼ところが別の日、朝7時
 に行ってみるとシーンとして
 静まり返っていたそうです。
 あんなににぎやかだったのに、

全身の筋肉を使っていくので、長年の癖でこり固まっているところがほぐれ、筋力が極端に弱いところは強化され、正に「体がととのいます」。腰痛など慢性的な不調のある方は解消されるかもしれません。

力を使う姿勢を保つことで、終わった後は自然と筋肉がゆるみ、深いリラククスを味わうことができます。「積極的な休息」ですね。夜、とてもグッスリ眠れるときもありました。

ヨガのポーズは瞑想の前段階と位置付けられるので、ヨガを行うことで仏教の修行にもよい影響があります。個人的には全身の感覚がつかみやすくなりました。様々な修行方法には人によって向き不向きがあるので、「読経・瞑想・写経をやってみただけでイマイチよさが分からなかった」という方は、是非参加してみてください。

●開催要項●
●参加費●
回数券を使えば1時間1,500

厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所 きょうゆう
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438
honshou49@
.softbank.jp

でさえ、生ける屍（しかばね）のごとく、時間つぶしをしているという感じで、みんなボートとしていたそうです。

円。500円の体験会もあります。

円。500円の体験会もあります。

毎週金曜の10時半〜と、曜日・時間を固定せずにも開催しています。詳細は、本照寺のFacebookやInstagramをフォローして、確認ください。左のQRコードを読み取れば開くことができます。電話で問い合わせてくださいとも結構です。

Facebook

Instagram

副住職の フーナー



Facebook

Instagram

山田佳美 50
岐阜県

八十路前の父にとつて『うち』は住み慣れた大切な場所。そこを離れた不安から、一時的に混乱してしまつたらしい。

病院は実家の隣の市にある。電車とバスを使うが、私はとつさに

峠阜から実家へは私の足で片道3時間以上かかる。そこから病院まで更に1時間強。

ばかげたことである。でも私は願をかけた。私が病院まで歩くと、父は『うち』を近くに



美が来たよ」と言いながら病室に入る。

しかし2年もたつと、どれだけ話しかけても

防北音地響の翌日も歩いた。徐々にペースがあがっている一方、鈍くなったいく父の反応。毎回病院の門をくぐると、自分の両はほをたたいて笑顔を作り「お父さん、佳

父はうつむき、ベッドに身を預けたままになつてしまつた。帰り道「もうしんどいわ」とつぶやきつつも、電車に乗るふんざりがつかない。

ある日、急に降り出したみぞれにぬれながらたどり着く。ひっそり横たわる父にいつも通り「佳美です」と呼びかけると、「分かつてる。うちから歩いてきたんやな」。久しぶりに聞く力強い父の声。願ひはかなつたのか。先月末、三回忌を迎えた。

（産経新聞・朝刊エッセイ）

ことは後でよいのですよ」とのお言葉に対する究極の事例と云ってよいでしょう。

「生き方が変わった。物欲は

お施餓鬼・お盆のご供養

■毎年8月16日に執り行われる「お施餓鬼供養会・おせがきくようえ」ですが、今年も新型コロナウイルス対応に万全を期すため、卒塔婆のご先祖供養は行いますが、次
に示すよう、コロナ渦前とは大幅に異なりますので、ご注意ください。
(5月20日時点での予定です。変更
がありましたら世話人さんに連絡し
ます。ホームページからも確認でき
ます。「厚木本照寺」で検索)

一、三密を防ぐため午前6時半から本堂にて住職が例年通り、卒塔婆建立の施主名と法号を読み上げ、副住職と共にご回向申し上げます。

二、申し込みの方々は左記により順次卒塔婆を受け取られ、墓地へ参拝されま

すようにお願いたしま
す。当日が無理な方は一
週間以内にお参りくださ
い…

◇

▼午前8時から9時まで卒塔婆受け取り可能な地区は、以下世話人さんが取りまとめる地区となります。沼田恒子・仲田邦武・頼住博司。

▼午前9時から10時までは、福住八郎・碓井明。

▼午前10時から11時まで、本杉良広・難波よし江・難波榮

8時から9時まで。また午後2時以降となります。誠に恐縮ですがご協力、切にお願いたします。

■世話人さんが不在で卒塔婆（そとば）ご回向希望の方は、同封の「払込用紙」を用いお申し込みください。払込用紙の通信欄に「先祖代々」や「〇〇院〇〇信士・信女」などと、どなたの卒塔婆を立てるかを必ずご記入ください（未記入の場合は先祖代々としたします）。

▼世話人さん不在で

▼ 午前11時から12時まででは、
福住保男・松尾義徳・大高
フキ子・長澤政幸。

▼ 午後1時から2時まででは、
横谷正春・鈴木孝夫・坂本
一郎・藤川浩美・榎本良洋・
菊川新一。(敬称略)

【お知らせ】1月17日、ゆうちょ銀行・郵便局は各種手数料の導入・値上げを施行しました。これに伴い払い込みの際、110円の負担が必要となりました(振り込み料金203円は本照等が負担)。通帳やキャッシュカードで口座から支払う場合は料金の変更はありません。

お線香にも
まごころを込めて

ご埋葬
おまかせください

字彫代 **38,000円** 税込

本照寺様 出入り石材店

株式会社イシックス

■平塚店 平塚市四之宮2-24-31

■小田原店 小田原市扇町1-25-21-201

0120-01140
ix in

ISIX.jp

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

誰にでもできる月一回の修行・毎月1日午前9時から30～60分間・瞑想など心をととのえる「月初めの寺修行」、どなたでもお参りください

「本照寺だより平成24年12月号」を一部訂正して再度紹介します

▼ビートルズは昭和45年に解散するが、翌、昭和46年、ジョン・レノン最大のヒット曲「イマジン」が発表される。この楽曲はジョンの手によるものと長年思われてきたが、近年、曲はジョン、作詞の基本はオノ・ヨーコであることが明らかにされた（ジョンは英BBC放送に生前「詞の大部分はヨーコから」と）。▼実に東洋的、仏教的な歌詞であり、ヨーコならではの、と思わされる。ジョンはヨーコから日本の精神性・宗教観を教えられ、その精神性に傾倒していたので、ある意味、自然の流れであったと言える。次に、ヨーコの従兄弟（いとこ）、加瀬英明（かせひであき）の一文を紹介したい。

ロシアのウクライナ侵略に思いを致す



ポール・マッカートニーはジョン・レノンの代表作「イマジン」について「ヨーコがいなければ生まれなかった」と当時。写真はLPレコードジャケット「イマジン」

以下文章・加瀬英明

■『母方のいとこ』、小野洋子（オノ・ヨーコ）の夫がジョン・レノンだったから、私とジョンは親しくなった。私がヨーコの一族の中で初めて会った者だったから、出会った時からすぐに打ち解けた。ジョンとニューヨークや東京で会って、ジョンがポール・マッカートニーと2人でハドソン川の上空でUFOを見たとか、銀の棒を3本組み立ててピラミッドに見立てて、その下に野菜や肉や、タバコを

置くと「ピラミッドパワー」によって味がよくなるという、他愛のないことをよく話した、宗教や芸術についても話した。ジョンは限りなく優しい人だった。私はこれほどまでに優しい心を持った人と、親しくしたことがない。ジョンは、日本の心のよき理解者となった。ジョンは天才的な叙情詩人だったが、世界中の人への深い思いやりと、

一神教の世界観：仏教の世界観：両者の相違

靖国神社や寺院も参拝

■日本人は宗教に対しておおらかで寛大だが、キリスト教徒の中には病的な思い込み、偏見（激しやすい性質）な人が珍しくない。

⑤表紙にある「和を尊び」とは聖徳太子による有名な言葉。聖徳太子は法華經の注釈書「法華義疏・ほつげしよ」を著し、仏教を広めるため法隆寺などを建立した。

加瀬英明

ジョン・レノンはなぜ神道に惹かれたのか



平成23年9月初版・祥伝社

■「イマジン」は神道や仏教の世界を詠っているに違いないと思つた。そうジョンに言った。ジョンは靖国神社、さらに

イマジン/ジョン レノン

作詞作曲 ジョン レノン（注・見出し記事）
（文中の色づけは文中参照のため）

②番 想像してごらん 国なんて無いんだと そんなに難しくないでしょう？ 殺す理由も 死ぬ理由も無く そして 宗教（レリジョン）も無い さあ 想像してごらん みんながただ平和に生きているって ③番 省略

④番 想像してごらん 何も所有しないって あなたなら できると思うよ 欲張ったり 飢えることも無い 人はみんな 兄弟なんだから 想像してごらん みんなが世界を分かち合うんだって

⑤番 僕のことを夢想家だと言うかもしれないね でも僕ひとりじゃないはず いつかあなたも みんな仲間になって きっと世界は ひとつになるんだ

人類の平和を強く願う純粋な心を持つていたからだろう。ジョンは1971年に、有名な「イマジン」という歌を発表した。①番の詞は……想像してごらん 天国なんて無いんだと ほん、簡単でしょう？ 地面の下に地獄なんて無いし 僕たちの上には ただ空があるだけ さあ 想像してごらん みんながただ 今を生きているって

……というものだ。ジョンが作詞（注・見出し記事）、作曲し、ジョンとヨーコ2人で、プロデュースしている。「イマジン」は世界の若者の間で大ヒットした。ところ、アメリカやヨーロッパのキリスト教保守派層から、神を否定して冒瀆する歌だとして、強く反発された。

伊勢神宮や複数の寺院も参拝している。ヨーコがジョンを説いて連れて行ったのだった。■ヨーコは明治女のやさしい気だてと、凛とした男勝りの氣質を受け継いでいる。私が日本文化について講演をした時に、ジョンとヨーコが靖国神社を参拝したことを述べたところ、のちに聴講者から電話があった。「ほんとで、2人が社頭で撮った写真があります」と、答えた（④本の表紙の写真）

ジョンは「神」だった

■今から35、36年前のことになるが、私はジョンを新橋

想像してごらん 国なんて無いんだと ただ空があるだけ

→「皆、同じ地球に住む地球人」などと昔から言う。しかし…どうも胸に、腹に落ちない。しかし…ジョンの歌う言葉はリズムとともに、心に響き、胸に落ちる。

殺す理由も 死ぬ理由も無く そして宗教も無い

→「これまで、最も大量の人間を殺した宗教と言えば、キリスト教だ。キリスト教は一神教にともなうおごりから「真理」を広めるためと、富を得る実利を兼ねて略奪によって富を獲得するために、中東、アフリカ、南北アメリカ、アジアにわたって、全世界にキリスト教圏を広めた。そのあいだおびただしい数にのぼる人を容赦なく殺戮した。イスラム教も武力を用いてイスラム教圏を急速に拡大した」 加瀬英明

人はみんな 兄弟なんだから 想像してごらん みんなが世界を分かち合うんだって… きっと世界は ひとつになるんだ

→2500年前、釈尊が発見された天地の真理は「縁起」のひとつで表現できます。即ち、すべてのものが、ひとつの例外もなく皆、関わりあって存在しています。例えば、時計の部品のひとつが故障したら時計全部が止まります。つまり、一つの時計を動かす背景には、時計の部品すべての働きがあるのです。同じように、私一人を生かし、トマト一個を育てる背景に全地球、全宇宙の働きがあるのです。依って世界はひとつであり、お互いは支え合い、相互依存しているのです。

その「ルーブル」という店は、古いビルの狭い階段をあがったところにあった。15人座ることができ、止まり木のような席が並んでいて、中にギターを弾く若い男と、新劇の研究生の娘が3人か4人入って、客の注文に合わせて次々と歌ってくれた。■ジョンとカウンターの端に座ってしばらく歌を聴いた。ジョンはしばらく前に長髪を刈って、短い髪をしていた。若者が自分のすぐ目の前に、ジョンが座っていることに気が



「ジョン・レノンはなぜ神道に惹かれたのか」 加瀬英明（85）より

付いた。そして、ギターを弾く手を止めると、手放して、大声をあげて泣きはじめた。あの世代にとって、ジョンは神だったのだ。その若者が「記念に曲をひとつだけ弾かせてください」と言った。そして「イマジン」を弾いて、最後まで歌った。ジョンが口ずさんだ。私は、「アンド、ノー、レリジョン」（そして宗教も無い）という歌詞に、我が意を得た、と思った。

編集後記

■上記「ジョン・レノンはなぜ神道に惹かれたのか」の著者、加瀬英明は昭和11年東京生まれ。慶應義塾大学、イェール大学、コロンビア大学に学ぶ。「ブリタニカ国際大百科事典」初代編集長。外交評論家として内外に豊富な人脈を築き、昭和52年から福田、中曽根内閣で首相特別顧問として対米交渉に貢献。日本ペンクラブ理事。松下政経塾相談役などを歴任。■「屠（ほころ）る：屠殺の屠。あまり使われない言葉だが、聖書には多数登場する。一例として、「主の御前で（無傷の牛や羊を）屠るとその全部を祭壇で燃やして煙にする。これが焼き尽くす捧げ物」（レビ記）とある（片や日本は神仏（魂、米、くだもの、酒、スルメ、昆布等を捧げた。豊臣秀吉はキリスト教に対する禁制を発したが、その最も大きな理由として「キリスト教に改宗した者たちは神社仏閣を破壊する」と書いている。■英語の「レリジョン（宗教）」の言葉は縛る・ひとつにするとの意味を持つ。一神教のユダヤ教、キリスト教、イスラム教が他の宗教を排斥、排除、認めず、退けるゆえんである。

「様々な発見をしてきた物理学だが、物理学は未だに仏の手の平をうろついている存在（孫悟空）でしかないのである」と仏教の深淵を語る

池内 了・さとり・77歳（日本に於ける最高の理論宇宙物理学者・天文学者。京都大学、東京大学、大阪大学等々にて研究。名古屋大学名誉教授）