



誕生寺 仁王門

●日程
(木)11月7日 19時頃

宗務所(日蓮宗の地方役所)主催、千葉の大本山2か寺を巡る日帰りのバス旅行です。ご希望の方は御朱印もいただけます。

令和3年、日蓮聖人が生まれて800年の節目を迎えます。誕生・出家の地へお参りし、日蓮聖人の誕生をお祝いしませんか。

千葉県 誕生寺・清澄寺への参拝旅行のご案内

●持ち物
参加費1万円。また、お持ちの方は以下もお願いします。

●参加者
神奈川西部の日蓮宗寺院の檀家・信者さん、僧侶が対象。定員120名。

●目的地・内容
千葉県の大本山、誕生寺・清澄寺へお参りして、日蓮聖人の誕生をお祝いする法要を行います。バス旅行で昼食付き。

参加者が確定してから、集合場所等、改めて詳細をご案内します。

副住職のコーナー



●申込方法
10/11(金)までに本照寺へ連絡の上、申込用紙へご記入・提出ください。



清澄寺 祖師像

今年のお会式は10月19日(土)です



稚児行列は午後1時40分出発(荒天時の行列は庫裡からとなります)



立正佼成会万灯奉納は5時50分出发予定となります

本照寺だより

日蓮宗 常栄山

第80号

厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438

■別紙ご参照の上、是非、お稚児さんをお申し込みください。午後2時からの法要にも一緒に参列しますが、今年から法

要を5分程短縮いたします。■「立正佼成会万灯奉納」は午後5時50分出发予定。「世話人・有志万灯奉納」は同6時出发予定。「仲分万灯奉納」は同6時20分出发予定です。

朝の詩

母の手

東京都板橋区
網野久靖 55

女手ひとつで子供を育てるため、煙仕事、清掃員、時には建設労働者の手伝いもやりました。母はいつもガサガサだった母の手は、いま棺の中でもガサガサとくちくちと母の手は、仏様の手

拝まずにはいられない

何者

奈良市
森井郁郎 75

手術して声をなくしました。ご挨拶やお愛想を言えなくなり、辛いことです。でもね、いいこともありましたよ！人の悪口や汚い言葉も、言えなくなりました。何よりみんな親切で、人の優しさがよく分かりました

よく分かりました

魚の気持ち

埼玉県北本市
松田充子 53

あるとき小さなアリは思った。みんなの注目を浴びて堂々と歩く象になりたいと。あるとき大きな象は思った。人目を気にせず行きた。どんなに幸せかと、そして、そ

んなアリと象の横で昼寝をしていた

一日出家

広島県福山市
中嶋晃太郎 9

いっしょうけんめい、いきてきてつかまえられるて、やかれて、ほかされる。魚の気もちがわかるから、かなしすぎて、しょうがない

吉田茉莉子 36

京都のお寺で、ありがた話を聞いた。帰りの新幹線、名古屋まではまだ興奮している。私変わるるって、東京ではまだ覚えてる。大宮辺りで眠くなり、仙台ではすっかり忘れ、盛岡でいつもの凡夫に戻る。(産経新聞から)

第1回「お山しゅぎょうフチ」
第22回「一泊お山しゅぎょう」

■「日帰り」と「一泊」のお山しゅぎょうが7月23日、7月27、28日に行われ「タウンニュース」厚木・愛川・清川版に紹介されました

の「話」「読経」「お盆提灯お絵かき」など。■「一泊」では「修行：瞑想・読経・清掃」「仏教・先祖供養・お墓参りつてな」に「流しそうめん」「ウォークラリー」「カレー作り」「七沢温泉」「親への手紙」など、2日間の「しゅぎょう」体験となりました。

今年も暑かった！
2019 プレイバック 夏



瞑想する76名の参加者たち

厚木市下古沢の日蓮宗常栄山本照寺・須藤教裕住職で7月27日から28日にかけて、「一泊お山しゅぎょう」が行われ、小中学生76人が参加した。毎年実施され、仏教の修行や、花火、肝試しなど、どの集団での遊び、屋外テントでの就寝などを体験。参加者の一人は「自分のことは自分でやる」ということの一方、人と協力する気持ちも持てた」と話していた。

16人の先生、ボランティアの方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！「しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！「しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！

お線香にもまごころを込めて
ご埋葬
すべておまかせください
運搬料 10,000円
葬代 35,000円
本照寺様出入り石材店
株式会社イシックス
■平塚店 平塚市西之宮2-24-31
■小田原店 小田原市堀町1-25-21-201
0120-011140
isix.jp

本照寺
お山しゅぎょうフチ
第一回
令和元年 7月23日
「お山しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！「しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！

本照寺
一泊お山しゅぎょう
第二回
令和元年 7月27、28日
「一泊お山しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！「しゅぎょう」は、前の方々の協力、あつた。の「お山しゅぎょう」は、ホントに、ごいしました！

「人生において最も耐え難いことは、悪天候が続くことではなく、雲ひとつない日が続くことである」

カール・ヒルティ（スイス・法学者、哲学者、政治家。「幸福論」より）



10数年前、障がいのある子がいるに遭い、多数の子から殴ったり蹴られたりして亡くなるという痛ましい事件が起きました。私はそれを聞いた時、障がい児を持つ親として、伝えていかなくてはならないことです。そして平成14年に、担任する小学5年生の学級で初めて行ったのが「あずさからのメッセージ」という授業です。

「あずさからのメッセージ」

ダウン症の梓

■梓（あずさ）は私の第3子でダウン症児として生まれましました。梓が大きくなっていくまでの過程を子供たちへの質問も交えながら話していったところ、ぜひ自分たちにも見せてほしいと保護者から授業参観の要望がありました。

以降、他の学級や学校などにもどんどん広まっていき、現在までに福岡市内60校以上で出前授業や講演会をする機会をいただきました。

梓が生まれたのは平成8年

▼是松いづみ・教師であり3人の子供の母親で、第3子「あずさ」はダウン症という重度の障がいがあり、あずさが生まれてからの家族や友だちとの関わり、出会った先生のエピソードを紹介しながら、あずさが自立していく姿を授業で子供たちに伝えている。



「障がい児っておもしろい」

このことです。私たち夫婦はもとと障がい児施設でボランティアをしていたことから、我が子がダウン症であるという現実も割に早く受け止めることができました。

■ここで再び子供たちに質問です。さて娘はなんと答えたでしょう？と。

すると、「どうしよう……私に育てられるかなあ。お母さん助けてね」

子供たちの不安はどれも深刻です。しかし当の娘が言ったのは思いも掛けない言葉でした。「そうだとしたら面白いね。だっていろいろな子がいたほうが楽しいから」

子供たちは一瞬「えっ？」と息を呑むような表情を見せます。そうか、障がい児って面白いんだ……。いまま

■迷ったのは上の2人の子供たち。どう知らせるかということ。私は梓と息子、娘と4人でお風呂に入りながら「梓はダウン症で、これから先もずっと自分の名前も書けないかもしれない」と伝えました。息子は黙って梓の顔を見つめていましたが、しばらくしてあることを言ったのです。ここで私は学校の子供たちに、「さあ、なんと聞いたらいいでしょう？」と問いかけると子供たちは「僕が代わりに書いてあげる」「私が教えてあげます。この問いかけによつて、一人ひとりの持つ優しきがグッと引き出されるように感じます。でも実際に息子が言ったのは次の言葉でした。

「こんな可愛いちゃんもいてくれるだけでいいやん。なんでもきんでいい」この言葉を紹介した瞬間、子供たちの障がいに対する認識が少し変化するように思います。自分が何かをしてあげなくちゃ、と考えていたのが、いやここにいてくれるだけでいいのだと価値観が揺さぶられるのでしよう。

■さて次は上の娘の話です。彼女が「将来はたくさんの子供が欲しい。もしかすると私も障がいのある子を産むかもしれないね」と言ってきたことがありました。私は「もしそうだとしたらどうする？」と尋ねました。

「考えていたことは果たしてよかったのだろうか、自分自身の教育観を大きく揺さぶられた出来事でした。子供たちのほうでも授業を通して、それぞれに何かを感じてくれているようです。『もし将来僕に障がいのある子が生まれたら、きょうの授業を思い出してしっかり育てていきます』と言った子。『町で障がいのある人に出会ったら自分にできることはないか考えてみたい』と言う子。『私の妹は実は障がい児学級に通っています。凄くわがままな妹で、喧嘩ばかりして

に教えてもらい、分かるようになればそれが喜びになる。意地悪をされても、その人の優しい面に触れれば喜びに変わるから」これまで2つの感情を分け

「ああ、お母さんはずっと梓（あずさ）のお母さんになる準備をしていたんだね」

：娘の言葉に

■授業の最後に、私は決まっていた次の自作の詩を朗読します。「あなたの息子は／あなたの娘は／あなたの子どもになりたくて生まれてきました／生



意気な僕を／叱ってくれるから／無視した私を／諭してくれるから（略）おかあさん／ぼくのおかあさんになる準備をしてくれていたんだね／私のおかあさんになることがきまっていたんだね／だから、ぼくは、私は、／あなたの子どもになりたくて生まれてきました。」

上の娘から夫とのなれそめを尋ねられ、お互いに学生時代、障がい児施設でボランティアをしていたからと答えたところ「ああ、お母さんはずっと梓のお母さんになる準備を

編集後記

◆夜目、遠目、傘の内とは、女性がきれいな見える状況を一例を上げて言った言葉だ。確かにそうだろう。しかし、最新のテレビは4Kや8Kなどと、小じわの一本も逃さないような勢いである。先日、新聞に次の投稿があった。白内障の手術をし、鏡を見て驚いた。しわくちやの見かけない顔があった。そして家に帰り部屋を見回すと、ほりだらけだったと。私も3月に白内障の手術をしたが、右目のみであり、メガネも今までの物を使っている。白内障のほりや白い床に落ちた髪の毛、しゃがまないと見えない。やがて左目も手術予定だが、両目が完成し、メガネを新調することを思うと、やや複雑な思いに……やはり、世には見えずに知らないことの方が良いことも少々あるのだ、と。