

副住職のコーナー



副住職のコーナー

●新しい取り組み

七月二七、二八日(土日)に、小一(兄弟と参加の場合)中三が対象の従来の①「一泊お山しゅぎょう」を開催するのに加え、七月二三日(火)に、新たに小一・小四が対象の②「お山しゅぎょうプチ」を開催いたします。

近年、盛況で全ての方を受け入れられていないお山しゅぎょう。檀家の皆さま向けに、先行して日程をご案内します。

お山しゅぎょう先行受付と、お手伝いのお願い

●先行申込の方法
詳細は未確定ですが、参加を希望される方は私までご連絡ください(090-san50204@gmail.com、09

●プチの内容
参加費千円の午前中集合・夕方解散で、低学年向けに講義の時間を減らして体験の時間を増やす方向です。現在、竹食器作り・流しソウメン・地獄の話・読経・お盆提灯作りを検討しております(変更の可能性あり)。

●お山しゅぎょうのお願い
また、お山しゅぎょうの定員は、スタッフの人数で増減させていきます。より多くの子供たちが参加できるように、可能な方は是非、お力添えいただければ幸いです。依頼の主な内容は、子供たちの引率・会場設営・備品運搬・調理などです。初めの方でも安心してお手伝いいただけるよう、事前打ち合わせの機会を設けております。

●お山しゅぎょうのお願い
また、お山しゅぎょうの定員は、スタッフの人数で増減させていきます。より多くの子供たちが参加できるように、可能な方は是非、お力添えいただければ幸いです。依頼の主な内容は、子供たちの引率・会場設営・備品運搬・調理などです。初めの方でも安心してお手伝いいただけるよう、事前打ち合わせの機会を設けております。



たき火などで暖を取りつつ賑わう境内。ライトアップされたイチヨウが花を添える。

■平成30年の大晦日にて午後10時45分から本堂にて「瞑想・読経体験」を行なったところ、想像を超える20名の参加者がありました。そして午後11時45分から鐘を撞いた方々は本堂へ参拝し、本堂内にて一年間の反省や懺悔の言葉を紙に書き、本堂正面にてその紙をお焚きあげする(懺悔滅罪)という、今回初の試みに、参拝の皆さんは興味津々のようでした(全て無料)。



第14回目・除夜の鐘。緑色でライトアップされた鐘楼堂と白色灯でライトアップされたイチヨウの木が2本。幻想的です。

定番の甘酒、玉こんにゃく、イカの串焼きを始め、手焼き煎餅・マシュマロ、また「瞑想・読経体験」「一年間の反省文・懺悔文のお焚きあげ」など、初の試みも。

日蓮宗 常栄山 本照寺だより

第78号

厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438

平成最後の年
新たな大会の幕開け
日蓮宗本山 第54回
全国結集身延大会
平成31年4/20(土)～21(日)
会場 日蓮宗本山 身延山久遠寺
●スケジュールが変更されます
20日 15:00 受付開始 19:30 千種供養開始
21日 08:30 大本堂前集合 09:00 読経式
09:00 日蓮宗本山 10:00 大会参加式
09:40 朝礼 10:00 参拝 終了後 二重塔参拝 安民特別講座

■「身延大会」が4月20日(土)～21日(日)の1泊2日に開催されます。毎年、聖地・身延山へ2千人前後が参集のものと開催されるこの「身延大会」。本照寺では聖徒団としてこの大会に初回より連続して参加、そして平成15年から広く一般にも呼びかけ「本照寺・身延山団参」として参加。

身延山へお詣りしましょう

日程変更・白山集会所午前8時出発が正午12時出発に

所のたき火や火鉢で暖をとり、初の試みである手焼き煎餅やマシュマロを火であぶりながら(全て無料)参加者は新年を迎えた喜びを感じあつていました。

■副住職がインターネットやポスターでの案内をしたり、また「タウンニュース」で紹介してくださったり、更に「厚木市除夜の鐘」にてインターネット検索をすると、本照寺除夜の鐘がトップに出てきます。今では、検索して調べの人が大半でしょうから、その効果も大きいのでしょうか。未だの方は、是非今年こそ！

朝の詩
道端にて
増田 博 81市

ハムはどうに？
大井 紀子 66

二人でいる秋
栃木県那須烏山市
立花雄七郎 66

まだ
兵庫県三田市
小林 準子 59

一粒の米
奈良県大淀町
田中博之 64

『法名字形』『ご埋葬』は
イシックスにお任せ下さい
字形代 35,000円(税込)
埋葬料 10,000円(税込)
清瀬・厚石・三浦・香取・文相 (土曜) 全県対応
お墓 100
寺院墓地・墓石・お位牌
本照寺様 出入り石材店
株式会社イシックス
0120-011140
isix.jp

【参加費】1万6千円です。詳細は本照寺へお尋ねください。締切りは4月1日。【初日】バス正午12時白山集会所出発伊勢原・東名秦野インター・サービスエリアで昼食・身延山へ到着・随時買い物・宿坊へ宿泊(非日常体験です)。

【2日目】午前9時から午前11時まで、「身延大会」に参加。大会終了後、「沼津港」で昼食(寿司)を摂り、休憩をはさみつつ帰路へ。

食べられるのに 捨てられてしまう 「食品ロス」は1人あたり

年間平均
50キロ！

以下は「日蓮宗新聞」に毎号連載される、「ひとくち説法」から転載したものです。

◆比叡山の居士林（下記参照）で研修した時のことです。食事の時間が来て30人ほどが食べ始めると和尚が出てきて「音を立てるな」と怒られました。音を立てると、餓鬼界に落ち食べることができない亡者が音を聞いて更に苦しむとのこと。なるほどと思いついて食べ終わると、また和尚が出てきて行儀が悪かった人に「あなたは何歳になられますか？」と尋ねました。その人が「25歳になります」と答えると和尚が「人間は飲まず食わずにいたら、10日も生きられません。あなたは25年も生きてこれた。ということは、その間、毎日食事をいただくことができたおかげですね」。その人が「そういうことです」と。すると和尚が「食事をいただくことは、命をいただくということ。もう少し行儀よく真剣にいただきます」と一喝。普段気が付かないことに気づきかけとなり、日蓮聖人がおっしゃる「人は食によって生あり」とは、まさにこのことだと思いました。

鳥取県布教師会長・都 泰雄

ケンタッキーフライドチキン

タッパウェア

■日本での「いただきます」の食前挨拶は、野菜やお米、魚や肉類といった「命」をいただくことからきていることは言を待ちません。では、「いただきます」を英語に訳すとどうなるのでしょうか。皆さん、意外と知らないのではありませんか？

実は英語では「レッツ イート」となります。そう、「さあ、食べよう」です。少し丁寧になると「美味しそうだ、さあ、食べよう」「お腹すいた、さあ、食べよう」となりますが、実際は、「いただきます」を直訳することはできないんです。英訳すると「野菜、お米、魚、肉類：等々の英訳から始めなければならぬ」からです。

■「ケンタッキーフライドチキン」は世界中にあります

が、死んだニワトリの供養をする国は、「ケンタッキーフライドチキン・ジャパン」だけのようです。日本では養鶏場や養豚場、また養牛場には多くの供養塔があります。このような「供養」をすることも、欧米の方々には理解しづらいようです。（左上・囲み記事文中の赤文字参照）

■私は、斎場や、法事後に誘われた食事には、必ずタッパウェアを持参します。その理由とは、まず、量が多いこと。また、周りの方々も同様のようで、まず残されます。結果、自分の分と、周りの方々の残り物をタッパウェアに詰めて持ち帰るのです。

道徳論にとどまらず それはゴミ問題 環境問題

ノーベル平和賞受賞のケニア人女性、ワンガリ・マタイさんは、「日本語の『もったいない』を世界共通語にしましょう」と、活動されました。

アメリカでは、料理の残り物を持ち帰る箱や袋のことを「ドギーバッグ」と呼びますが、これは、残り物を持ち帰るのは体裁が悪いと考える人へ、犬に与えるために持ち帰るという名目で「ドギーバッグ・わんちゃんバッグ」と名付けたと言われます。

■冒頭の「一人・年間50キロ」に及ぶ食品ロス。2月の節分では農林水産省が、昨年の廃棄された恵方巻きの写真を紹介し、「作りすぎないように」と呼びかけましたが、国としても捨てられる食品を減らすよう、今後更なる呼びかけを

することでしょう。これは道徳論にとどまらず、ゴミ問題であり、環境問題です。世界中がこの問題に取り組んで行く必要があるのです（地球温暖化問題で、牛のゲップから出るメタンガスは、二酸化炭素の23倍もの悪

居士林とは

居士林（こじりん）は、天台宗・比叡山の中でも唯一、一般の人々に開放された修行道場です。日帰りから1泊・2泊の本格的な修行体験までできます。

食事

人は、何かを犠牲にして生きています。あらゆるものに感謝を込めて食べ物頂く食事作法も立派な仏道修行のひとつです。厳しさと緊張の中に今まではと違った味わいを感じるでしょう。



上写真は東京都・日蓮宗・池上本門寺での修行道場、「洗心道場」の案内。日程は一泊二日。

（テレビ番組組での大食い大会、特に肉は問題ですね）

