

日蓮宗 常栄山 本照寺だより

第64号
厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438

除夜の鐘で新年を迎える

■「一回来ると癖になる？」

……除夜の鐘も平成17年から
です、今年で11年目とな

写真右から
▼ライトアップされた日蓮聖人像
▼除夜の鐘を打つ長澤和子さん
▼青くライトアップされた鐘楼堂
▼3種類の甘酒を用意しました



（無料）、ド
ラム缶での火
で暖をとりに
ながら、参加者
は思い思いの
立ち話を……。
■年々、参



LED照明。写真は青ですが緑
赤白と3色から色を選べます。

今年も身延山へ参拝します

■「身延大会」が4月23日
(土)〜24日(日)の1泊2
日に開催されます。毎年、
聖地・身延山へ2千人前後が
参集のもとに開催されるこの
「身延大会」。

本照寺では聖徒団としてこ
の大会に初回より連続して参
加、そして平成15年から広く
一般にも呼びかけ「本照寺・
身延山団参」として参加。今
年で通算51回目となります。
是非、日蓮聖人・法華経を
信奉する日蓮宗「本照寺」の
檀家として、日蓮聖人が9
年間過ごされたお山、身延山・
久遠寺へ参拝していただきま
すよう、ご案内いたします。



参加呼びかけのポスター

タクシーの二酸化炭素

■1月、所用で京急久里浜駅へ寄った。小さな
駅だがタクシーが7台止まっている普通の光景
だ。しかし、7台のタクシーは全てエンジンを
かけたまま。天気もいいので運転手は車外に
出て運転手同士で話をしている。小さな駅ゆえ
乗降客は少ない。果たして7台目のタクシーは
何時間エンジンをつけたままとなるのだろうか。
本厚木駅でも同じ光景だ。

た文字がむなし。以前、本照寺でお墓参りの
客を待つタクシー運転手さんに聞いた。「なぜ、
エンジンをかけたままなのですか?」「暑いで
すから。お客さま第一です」。確かに。お墓参
りはほぼ10分? それなら何とか理解できる
(しかし実際はエンジンを止めても、またエンジンをかけ
れば程なく冷えるので、一旦止めて、
乗客の様子をうかがえばよいはず)。
■地球温暖化が危惧されるこ
のご時世に、なぜタクシー会社は指導をしない
のか。全く以て理解に苦しむ。結局、燃料代の
増加は運賃として反映され、客が支払うことと
なるのだ。ちなみに神奈中バスは出発までエン
ジンを停止している。当たり前のことである。

【参加費】1万8千円です。

多くのご参加を是非!

詳細は聖徒団の地区役員、
または本照寺へお尋ねくだ
さい。締切りは4月1日。

【初日】バス午前8時白山
集会所出発伊勢原身延
山で昼食大会に参加ご

きちゃんと謝った夫婦に感心

主婦 林 タミヨ 73 大阪市守口市 産経新聞から

■先日、コンビニエンスストアで買い物をしたときのこと。
店を出ると、私が乗ってきた自転車の前で立っている夫婦がい
た。聞けば、子供が私の自転車を倒してしまったので、謝ろう
と持ち主が出てくるのを待っていたそうだ。最近、他人の自
転車を倒しても、知らないふりをして、立ち去ってしまう人が
多いので、とても嬉しく感じた。

しかも、倒れたはずみでチェーンが外れてしまっていたので、
父親がわざわざ道具を取りに家へ戻り、チェーンを掛け直して
くれた。また母親はその間、「暑いから」とお茶まで買ってき
てくれた。今時、ここまでしてくれる人は珍しい。素晴らしい
夫婦だと感心した。こんな両親に育てられた子供も、しっかり
とした大人に育つことだろう。こんな大人が、もっと増えてほ
しい。(裏面の「ガンジー」と「石中の火。木中の花」を参考に)



本照寺 檀家様
「ご燃費」は
イシックスに
お任せ下さい
燃費 10,000円(税込)
清湯・洋石メジ・香灰血交換 金お持ち
(古くは金)
0120-011140
□甲府店
〒254-0014 平野町4-22-24-31
TEL 0463-53-1114 FAX 0463-54-0222
□小田原店
〒250-0011 小田原市2-6-22 大平ビル1F
TEL 0465-29-1114 FAX 0465-29-1135

◆定年退職をした方が、『今後は社会に役立つ人生を送りたい』などと口にする。片や、『今後は自由気ままに暮らしたい』などと言う人もいますが、前者は後者は双方半々ほどではないでしょうか？言うまでもなく、双方共に退職以前も「社会に役立つ」のですが、前者は「更に」ということなので、立派です。今回は、仏教心理の入門編である私たちが持つ10の心を紹介し、歩むべき道を探ります。

「石中の火、木中の花」

■右は日蓮聖人の書かれた『観心本尊抄・かんじんほんぞんしょう』でのお言葉です。さて、どういう意味なのでしょう。説明してみましょう。

■石の中に火はありませぬが、石同士をこすり、また、ぶつけると、火花が飛びます。

同じように、落葉し、花がひとつもない冬の木であっても、じつはその木の中に葉や花があり、春が来れば芽を出し、そして花が咲く、ということなのです。

せきちゅう
石中の火
もくちゅう
木中の花

檀信徒の皆さまが使える和室が、更に増えたので、お知らせします。

●新しい和室の開放

今までお坊さんのお通ししていた和室があったのですが、テーブルを入れ替えるなどして檀信徒の皆さまにも使っていただけるようにしました（写真⑤）。



3つ目の和室開放のお知らせ



檀信徒の皆さま専用の台所や冷蔵庫もあります。お使いください

●使える和室の一覧

下記が本照寺で使える



見習い僧のコーナー

和室の一覧で用いたのは「年忌法要後の食事」という要望にお応えできないことでしたが、部屋を増えた今後は改善される見通しです。ご使用の際は、お申し付けください。

一本照寺の和室一覧

和室	広さ(畳)	席数(席)	備考
小	8	10	隣の廊下にある椅子2席を含む
中	10	16	-
大	17.5	25	隣の和室の一部と合わせて35席程度まで対応可

※赤字：新しく開放した和室

十界心理

■人の心には10の段階があると仏教は説き、それを十界心理とよびます。

- ①「地獄心(じごくしん)」
 - ②「餓鬼心(がきしん)」
 - ③「畜生心(ちくしん)」
 - ④「修羅心(しゆらしん)」
 - ⑤「人間心(にんげんしん)」
 - ⑥「天上心(てんじやうしん)」
 - ⑦「声聞心(しやうもんしん)」
 - ⑧「縁覚心(えんがくしん)」
 - ⑨「菩薩心(ぼさつしん)」
 - ⑩「仏心(ぶつしん)」
- この10の心を私たちは持っている、と説くのです。そして「菩薩」「仏」になりましょう、と教えるのです。え？「私の心に地獄・

人に譲らない 人の物を欲しがる この心が戦争を引き起こします

四聖の道へ

■その上の段階、⑦から⑩までの心を四聖(ししやう)と呼びます。

⑦「声聞心」とは学ぼうとする心。

⑧「縁覚心」とは学んで一人で心得、さとする心。

更に上の段階となる、⑨「菩薩心」とは一人に止まらず、人を助け、人のお役に立とうとする心、これを利他(りた)と言います。

例えばバスや電車で席を譲る。更に「あなたがいたからこそ、菩薩としての修行ができました。ありがとうございます」と受け取ることによって、心のレベルが一つ上がることになるのです。

この反対は餓鬼心です。人に譲ることができない、人の物を欲しがります。この心と修羅心が戦争などを引き起こします。

最高位、⑩「仏心」とは、まさしく仏さまの慈悲の心。「無慮の悪人、なお妻子を慈愛す……反省も顧みること無き悪人である、妻子を慈愛する」というよう

に、すべての人々の心に、「仏」の心があると説くのです。これを「一切衆生悉有仏性」と言います。

柿の種の中に「柿の実」があるように、人間の心にも「菩薩心」や「仏心」が存在するのです。そして縁によつてそれらが現れるのです。ここに環境の大切さが問われる所以(ゆえん)です。

■世のため人のために生きた宮沢賢治。彼の母、イチはよく次のように言っていたといひます。

「人というものは、人のために何かしてあげるために生まれてきたのす」と。

「人のため」、まさしくこれこそが「菩薩心」です。よく、定年退職をした方が、「今後は社会に役立つ人生を送りたい」などと口にするのは、人としての成長に他ならないのです。

菩薩道の具体的な方法

◆大乗仏教で説く菩薩心を実践するための6つの修行を六波羅蜜(ろくはらみつ)と言います。

- ①布施(ふせ)（布施とは恩を売ることのない完全な恵み、施し）
布施には3つあり、
①財施、②法施、③無畏施。
①財施は金銭や衣食料などの財を施すこと。②法施は仏の教えを説くこと（今の私！）。③無畏施とは災難などに遭っている人を慰めて恐怖心を除くなど。
 - ②持戒(ぢけい)（戒律を守り自己反省する）
 - ③忍辱(にんじやく)（完全な忍耐）
 - ④精進(しやうじん)（努力の実践）
 - ⑤禪定(ぜんぢやう)（心作用の完全な統一）
 - ⑥智慧(ぢゐ)（真実の智慧を開現し、命そのものを把握する）の6つ。
- ◆お金や物が無くてもできる布施に「無財の七施」があります。
- ①眼施（優しい目つきで人に接する）
 - ②和顔施（にこやかな笑顔で人に接する）
 - ③言辭施（優しい言葉で人に接する）
 - ④身施（ボランティアなど）
 - ⑤床座施（席を譲る）
 - ⑥房舎施（雨宿りで軒を貸してあげるような大きな気持ちを持つ）

編集後記

■皆さんは自分のゴミ（車の中にあるような）をコンビニのゴミ箱へ捨てますか？買ったものを捨てたコンビニのゴミ箱なら良いのでも、自己責任で捨てる人もいます。車のゴミ箱へゴミを入れます。車のゴミ箱は捨ててくれませんか？（ゴミ箱は捨ててくれませんか？）

マクドナルドのコーヒーマシンや紙おむつなど、若い人が多いいのかもしれない。概して大人がするので子供が真似るのではありませんか。子供は大人の言うことを聞きます。よく中国の無礼が問われる。世界のホテルで中国人は結局、横行(ごうこう)されています。人気最高の国民は意外と日本人です。