

日蓮宗 常栄山 本照寺だより

万灯が日蓮大聖人へ奉納される
お会式（おえしき）



④前列4人の総代さんと後列世話人さん。⑤立正佼成会厚木教会の皆さんによる纏（マトイ）披露。⑥⑦地元中分の皆さんによる万灯。出発前の準備。⑧⑨万灯奉納直後の立正佼成会万灯。

10月
の第3土
曜日、18
日の午後
2時から



お会式法要
が執り行わ
れました。
日蓮大聖人
のご命日
10月13日
に対する報
恩感謝の式
典です。
あわせて
夜店の出店
また万灯の
奉納がなさ
れます。
今年はい
「中分・なか
ぶん」と「立
ぶん」と「立

朝の詩

生きています
東京都国分寺市
小谷ふみ 39

どんなに
悲しくても
お腹がすきます
のどが渇きます
眠くなりま
すが覚めます
これが

「生きています」
ということ
なにかもしれませ
んとささやくだろう
森へ行く
福島県塙町
秦 真紀 56

頭に降り注ぐ光も
皆
「わかっていようよ
とささやくだろう
この道は
兵庫県宝塚市
守口 憲一 72

歩いた道
その昔
獲物を追って
走った道
この道は
遠い昔に
続いた道
キミと来た道
大阪府八尾市
有方 晴子 48

デコボコ山道
ガタガタ坂道
山も谷もあつたけ
ど 山の滝壺で泳
いだり 谷に咲く
キレイな花を見る
ことも出来た
素敵な外車の助手
席で
高速道路に乗って
たら
何も見えないまま
ゴールしたかも
ね
(産経新聞から)

第58号
厚木市下古沢133
TEL・046-247-1156
FAX・046-247-1156
振替・0230-7-35749
(加入者名・本照寺)
発行所
本照寺・須藤教裕
携帯090-9151-6438

正佼成会・「りっしょうこうせいかい」が
奉納してくださいました。
■殊には祝儀をくださった
112名、総代、世話人、万
灯奉納の方々に、深甚の感謝
を申しあげます。ありがとう
ございました。
(万灯写真提供・本杉正行さん)

年末の風物詩

■「自分が子供の頃、毎年
親と鐘を撞きに行っていました。
た。今でもいい思い出になっ
ているので、子供たちにもそ
んな思い出を作りたい」
「厳かな気分になって1年
を思い返すことができて、に
ぎやかな初詣よりも子供に伝
えたい」(ベネッセ調べ)。

除夜の鐘

■師走、12月31日、午後11
時45分に第一鐘を住職が撞き、
以後、お参りの皆さんが順次、
鐘を撞いて新年を迎えます。
その後、住職は本堂にて新年



仏教的考え方

■木から落ちた1日目の落
ち葉を「生き落ち葉」と呼ぶ。
千利休は茶室前の庭を掃除し
たあと、数枚の落ち葉を蒔い
たという。そして茶会準備で
の最終仕上げは「打ち水」。
これで「お客がいつ来ても良い」状態となる。
千利休は、「(茶人は)「いついかなる時でも客
を迎える準備がある」と言った。私もいつもこ
の言葉を胸に毎朝掃除をする(秋は3日に一度)。
■写真は昨年12月4日の駐車場。1日目はほ
んとうにきれいだが、2、3日たつと人の足や
車にひかれて汚くなる。すると、庭を8等分ほ
どに分けて掃く。端から端までいっぺんに掃く

と時間がかかるので小分けにして掃く。これが
合理的。片や坂などはいっぺんで掃きたくもな
るが、これは「欲」。仏教は「少欲知足」。そ
う、欲を少なくする(満足)を知ることが大切。
■仏教では「草取り」と「草引き」、さてど
ちら？ はい、「草引き」と言います。昭和天
皇が「雑草という名の草はない」とおっしゃっ
たことは、草もひとつの命として見ていられた
のでしよう。仏教の言葉に「山川草木悉皆成仏」
とあります。そう、草の命は取るものでなく引
くもの、なのです(死んでしまうことに変わりあ
りませんが)。世界幸せ度NO1の仏教
国、ブータンではハエも殺しません。「おいお
い、そのハエはあなたの母親の生まれ変わりな
のかもしれないぞ」と。私も、仕方のない殺生
には必ず「ごめんなさい! 南無妙法蓮華経」
と唱えます。イスラム国の人には理解不能?

御守護札

ごしゅごふだ

三寶大荒神札

さんぼうだいこうじんふだ

古いお札

■このたびお届けいたしま
したお札ですが、「御守護札」
は玄関出入り口の「外」にお
貼りください。
また台所へ貼るお札「三寶
大荒神札・さんぼうだいこう
じんふだ」は本照寺本堂内・
お賽銭箱右側に奉安してあり
ますので、ご希望の方は本堂
にてご自由にお持ち帰りくだ
さい。また「日蓮宗暦」は適
宜ご利用ください。



本照寺 福家様
「ご埋葬」は
イシックスに
お任せ下さい
埋葬料 10,000円(税込)
清掃・葬石メジ・香炉皿交換 含みます
(お問い合わせ)
0120-011140
■平塚店
〒254-0014 平塚市西之宮2-24-31
TEL 0463-53-1114 FAX 0463-54-1222
■小田原店
〒250-0011 小田原市東2-6-22 木戸ビル1F
TEL 0465-20-1114 FAX 0465-20-1135

■古いお札は本堂前の「お
焚きあげ箱」へどうぞ。
12月10日から本堂前へ設置
いたします。本照寺以外のお
札類でも結構です。燃えない
物をご遠慮ください(無料)。

墓地の傾きについて

▼以前、石材店「石松」にて
墓地建立された方の12軒(牧
山様・小笠原様まで)の石塔
がかなり手前に傾いています。
石松はとうに閉店し、住職と
しても心を痛めていました。
そこで傾きを直すため「秋山
安太郎石材店」で見積もりを
取った所、1軒平均35万円の
費用が掛かるとのこと。しか
しこれは寺としても改修を願っ
ていません。援助金を含め、い
ずれ各家にご連絡いたします。

「一つの動物が他の動物より高級だというのは不合理である」 チャールズ・ダーウィン (地質学者・英国)
当時はまだ「人間は神の創造物」との時代。その中での進化論の研究、発表は大変な事業であった。(明治15年・71歳にて死去)

■以前、ひとつの実験をテレビで見た。あるデパートのベビーカー売り場で、ベビーカーの種類を多くすると(30台?)、かえって売れ行きは落ちる、と。これは30台の中から1台を選択することは、長く深い観察・思考が必要となり、その観察・思考を放棄する人が多いことを物語っている。しかし、選択することこそが、「生き甲斐を与え、人生を豊かにする」と、三木氏は強調する。

(産経新聞9月23日付「正論」から転載)

9月18日の英国スコットランド住民投票を機に「選択」の意味を問う



スコットランドでイギリスからの独立の賛否を問う住民投票が9月18日に投票され、独立反対が独立賛成を上回った。スコットランド独立が否定されることとなり、大喜ぶ独立反対派の人たち。

確に選択した。独立反対派の結果に満足しているのはもちろん、賛成派も概ねそれを受け入れていた。世界を釘付けた今回の住民投票は、英国民主主義の成熟度を示すと同時に、

選択とは何か

■スコットランドは(連合王国)に留まることを明

選択とは何かという問題を多くの人たちが深く考える契機ともなったのではない

生きることとは選ぶこと

■「生きることとは選択であり、選択こそが生き甲斐を与え、人生を豊かにする」と述べたのは、アイエンガー米コロンビア大学教授である。動物園の動物は餌が与えられ、敵もいないのに、野生の動物より寿命が短いと

親の影響力

■親が何でも決めると、子供は選択の自由を失い、

選択しない人は生きる力を失う。これからは常に選択の機会を増やそう

いう。動物は選択の自由を失うと生きる力がなくなるのだ。ベンチャービジネスの社長は寝る時間も惜しんで働いているが、選択の自由が多いため、疲労は少ない。一方、固定した環境の中で定型の仕事に従事している人は、まるで檻の中の動物であり生きる喜びは少ない。

生きる力をなくしてゆく。受験生たちが参加する大学の「オープンキャンパス」では親子連れが多い。子供が中心となつて教員に質問し、親が後ろで聞き、子供が聞き忘れたことだけを親が尋ねる光景はいい。逆に、親がすべてを質問し、子供は「良い子」になつて聞いているという組み合わせだと困ったものだ。その親は子供の生きる力を奪っていることに気づかないのだ。

いざ就活活動でも親が企業説明会に出向き、給与や福利厚生、仕事の内容まで質問するようになるかもしれない。

■子供の恋愛、結婚、住居にまで親が口出しし、子



【三木光範】みき みつる
◆昭和25年生まれ
同志社大学工学部卒業・大阪市立大学大学院工学研究科博士課程修了・工学博士・現在は同志社大学工学部・知識工学科教授を務める。

編集後記

■上記記事の「生きるとは選択であり、選択こそが生き甲斐を与え、人生を豊かにする」とするならば、どうだろう。今時の子供たちは選択する機会が減っているのではないか? 一例を挙げよう。自転車、子供が欲しがらる前に親や祖父母が買ってしまふ……或いは、気付いたらすべての物が家にあり、存在している。故に「欲しい」といった物欲が起りにくいのでは? (物欲には必ず選択が伴う)。

■親や祖父母の方々に一言。是非、子供が「欲しい」と言う時を待つて欲しい。そして、「なぜ欲しいの?」との問いかけをしてほしい。そして子供に選択させて買ってあげよう。

■さて、私にとって最初の選択は自転車でした。カタログを集め大事に枕元に置いて毎晩眺め、選択しながら寝たものです(小6)。

■ラジオが欲しくてカタログを集め、丸井で9回払いの月賦で買いました(中1・松下2000GXワールドポニー)

■皆さんも人生や物欲に伴う選択は日常茶飯事でしょう。進学、就職。そして服やバック、車等々……ここで大事なのは、選択することは長く深い観察・思考が必要となる、ということ。そしてその選択の連続の先に初めて、智慧と豊かさが待っているのです。軽い選択は選択たり得ないのです。つまりとらざる勉強、研究、観察、思考することを日常とすることが生き甲斐へとなる……

供の選択権を奪う先にあるのは、生きる力を失った若者である。

そうした中で、インターネットはわれわれに大きな選択肢を与えてくれている。ネット通販での選択肢は極めて多くなって、地方でしか入手できない商品やニッチ(規模の小さい特定の需要)な製品を誰もが購入できる。

自ら思考し ネットを生かせ

■にもかかわらず、多くの人は無数の選択肢から選択することをやめ、販売書籍数ランキングやレストランのユーザー評価ランキングなどを見て、みんなが購

入している品物を買ひ、みんなが出かける店で、みんなが注文する料理を食べている。これでは選択肢を自ら狭めていくことになる。

■「選択することは生きることである」という金言を考えれば、選択しない人は生きる力を失う。これを防ぐのは社会、教育、そして親の務めである。職場でも学校でも家庭でも、これからは常に選択の機会を増やそう。

スコットランド住民投票のように、独立か否かの二者択一でもかまわない。選択することこそが生きることであり、選択すれば、その結果に責任を持つことになる。そして、たとえ選択した結果が良くなくても、それは、次の選択のための授業料と考えるべきだ。次はきつと更に良い選択ができる。

外はすっかり冷え込み温かい飲み物が恋しい季節になりました。この時期に、コタツですすむ熱いお茶は格別ですね。今回は美味しいお茶のいれ方を調べてみました。

味わいを決める3つの成分

■お茶に含まれる①カテキン②カフェイン③アミノ酸の3つでお茶の味わいが決まると言われています。カテキンは穏やかな苦味で後味に甘味を感じさせる遊離型と、サラツとした強い苦味・渋味のエステル型フェニルアミンの2種類に分かれます。カテキンには穏やかな苦味を感じさせます。アミノ酸は甘味・旨味を感じさせるテアニンと、強い旨味と酸味を感じさせるグルタミン酸な

【お茶とお湯の美味し関係(前編)】

どがお茶に含まれます。温度による成分の溶け出し方の違い

▼これらの成分はお茶に溶け出しやすくなる温度が異なるため、温度に気を付けることで美味しいお茶をいれることができます。

①カテキンは低温に溶け出しづらく、80度以上の高温で溶け出しやすくなります。エステル型より顕著になります。②カフェインは高温で短時間で溶け出しますが、低温ではじっくり溶け出します。③アミノ酸は50度以上でよく溶け出しますが、低温でも比較的よく溶け出します。



見習い僧のコーナー

お茶が美味しくなる温度

▼以上を踏まえると、80度

日本茶検定委員会「日本茶のすべてがわかる本」など