

# 2019 年度「本照寺 一泊お山しゅぎょう」開催要項

## ■日程:2019 年 7 月 27 日(土)～28 日(日)

受付:7/27 9:00～9:40、解散:7/28 15:00、共に本照寺 本堂にて(神奈川県厚木市下古沢 133)

※受付時に貴重品・携帯電話をお預かりいたします。解散まで、お子さんと連絡がつかなくなります。ご了承ください。

※7/27 10:00～、7/28 14:30～、30 分程度の開・閉会式へ、ご都合がよろしければ保護者の方もご参加ください。

※お仕事等の事情がある方は、受付前・解散後にお子さんを預かることも可能です。ご相談ください。

## ■参加できる方:小学校 1 年生～中学校 3 年生

ただし、内容は小学校 3 年生以上向けのため、低学年の方はできれば日帰りの「お山しゅぎょうプチ」へご参加ください。「一泊」と「プチ」を合わせて申し込むことはできませんので、ご了承ください。また、小学校 1 年生には団体行動・外泊の負担が大きいため、兄弟と参加ください。申込は先着順に受け付け、定員(募集中のスタッフの人数で変動)になり次第、締め切ります。

## ■内容:お寺に泊まって、仏教体験と集団での遊び

仏教の修行・教え・文化に触れてもらうことが主な目的ですが、参加者に楽しんでもらえるよう各種体験や遊びを用意しています。お寺修行という貴重なご縁でつながった、異なる学年・地域の方たちとの交流も楽しんでもらえたらと思います。なお、修行ですから、参加者へ厳しく接することもある点をご承知ください。また、夜は男女別々に屋外テントでの就寝です。変更の可能性はありますが、今年のスケジュールは次の通りです。先祖供養に焦点を当て、昨年より座学を減らしました。

一日目午前		一日目午後				二日目午前		二日目午後	
9時	受付	0時	昼食	5時30分	B班:夕食・片付け・花火	6時	起床・片付け	0時15分	流しソウメン
10時	開校式・いのちの話	0時30分	仏教とは	6時45分	A班:夕食・片付け・花火	6時30分	お墓参りとは	1時	親への手紙
10時30分	自己紹介	1時15分	先祖供養とは		B班:移動・温泉	7時	修行(清掃)	2時30分	閉校式
10時45分	写真撮影	2時	遊び	8時	全体花火	8時30分	朝食	3時	解散
11時	皆で過ごす心構え	3時15分	テント設営	8時15分	怪談・肝試し	9時	ウォークラリー		
11時15分	修行(瞑想)	3時45分	料理	9時15分	修行(瞑想・読経)	10時45分	お盆提灯お絵描き		
		5時30分	A班:移動・温泉	10時	就寝				

## ■費用・持ち物:

### 受付で提出いただくもの

参加費 3,000 円、健康保険証・医療証(コピー可)、米 1 合(夕食で使用。兄弟参加などでまとめる場合は合数を記入)

### ご自身で管理いただくもの

私服(運動・正座が可能な服装。1 日目は共通の半袖Tシャツを着用)、1 日目の昼食(できれば手作りのおにぎり・サンドイッチなど)、筆記用具、帽子(熱中症予防のため)、タオル大 3 枚・小 2 枚程度(汗拭き・入浴・就寝時の敷布・枕用)、洗面用具、寝巻、タオルケット(就寝用)、軍手(掃除用)、肩掛け水筒カバー(500ml ペットボトルの持ち歩きに使用。水筒は不要)、水彩絵の具セット(提灯お絵描きで使用)、雨具(天候により)

## ■事前準備:次の食前・食後の言葉を当日までに家族で練習いただけると幸いです

### 食前の言葉

久遠(くおん)の仏様、ありがとうございます。私たちの命を支えてくださる皆さん、ありがとうございます。お父さん、お母さん、ありがとうございます。全てに感謝し、ありがたく、このお食事をいただきます。南無妙法蓮華經、いただきます。

### 食後の言葉

この命と力を無駄にすることなく、毎日の務めに励みます。南無妙法蓮華經、ごちそうさまでした。

■よくある質問:

Q)一人で参加しても大丈夫ですか？

はい。基本は班行動で、打ち解けやすいよう心がけています。また、各班に担当の先生がつき、フォローいたします。

Q)檀家ではないのですが参加できますか？

はい。毎年、檀家でない方や厚木市外の方から、たくさんの方が参加しています。

Q)肝試しや怪談には、必ず参加しなくてはならないのですか？

いいえ。どうしても怖い方は参加せず、付き添いの先生と一緒に別室で待機して下さって構いません。

■申込について:

事前に了承いただきたいこと

お子さんの安全管理には十分注意を払いますが、活動内容に調理・運動などを含むため、怪我の可能性もございます。これまで重大な事故は発生していませんが、本人の責による怪我や第三者の財物の破損に対し、当寺では責任は負いかねます。何卒ご理解とご了承をお願いいたします。

手順

参加希望の方は下記「申込者記入欄」にご記入の上、7月12日(金)までに①直接持参、②FAX、③メール、④電話のいずれかの方法でお申し込みください。複数人で参加の場合は、用紙をコピーして1人につき1枚ご記入の上、お申し込みください。ただし、兄弟姉妹で参加の場合、2人目以降は「参加者について」の部分のみの記述で構いません。また、不明点があれば、お気軽にお問合せください。電話で連絡くださる場合は、出られない場合がございます。折り返しの連絡のため、留守電にメッセージを残していただければ幸いです。体調不良等で万が一キャンセルとなる場合は、前日の朝9時までにお知らせください。なお、遅刻の連絡は携帯電話へよろしく願いいたします。

申込先

須藤由子(すどうよしこ):FAX 046-247-1156、メール honshouji2014@gmail.com、携帯 090-6030-1850

申込者記入欄

参加者について	ふりがな		生年月日	平成 年 月 日
	氏名		性別・ 本行事参加回数	男・女 回目
	学校名	学校	学年	年生
	普段着ている Tシャツのサイズ	※受付時、半袖Tシャツを呈呈 (150~Lの在庫の中で、なるべく 近いサイズのもの)		温泉の入浴 (アルカリ性単純温泉)
	班編成の希望(浴えない場合もあります)			持病・アレルギー
保護者について	ふりがな		続柄	電話番号(緊急時に 連絡できるものを1つ 以上。「:」以降は家・ 母など番号の名義)
	氏名			メールアドレス (受付報告・忘れ物の 案内などをします。 なるべくご記入ください)
	住所	〒		※PCメール受信が可能なもの
その他	(本照寺に墓地がある方へ) 墓地管理者名	2日目の清掃時、墓地の個別区画内の清掃体験も行う予定です。貴家の区画内の清掃を行ってよい場合は、以下に墓地管理者のお名前をご記入ください。  墓地管理者名:		(初参加の方へ) 本行事をどのように 知ったか  WEB・寺報を通じて 子ども・保護者の 写真掲載
	申込情報について	記入いただいた情報は、本行事の運営や、次回のお山しゅぎょう・お祭り・除夜の鐘など行事の案内に使わせていただきます。案内が不要な方は、次の枠へチェックを入れてください。		
				行事等の案内は不要です <input type="checkbox"/>