

# 本照寺だより

日蓮宗 常栄山

第86号

厚木市下古沢133  
TEL・046-247-1156  
FAX・046-247-1156  
振替・0230-7-35749  
(加入者名・本照寺)  
発行所 須藤教裕  
本照寺・須藤教裕  
携帯090-9151-6438  
honshou49@i.softbank.jp

## 年忌法要について

▼「法事について色々お尋ねしたいのですが……」  
といったことを聞くことがたびたびありますので、  
10年前の「本照寺だより」に記載した文章ですが、  
改めて、ここに紹介します。

■49日忌、一周忌、3回忌、7回忌……といった年忌法要。お寺によっては「今年度・00家は0回忌」などと書かれた紙が本堂に貼られ、法要をしないとその紙がいつまでも貼られたまま、といったお寺もありますが、ま、私はそんな無粋はいたしません。

今回は、「法事」での心がけや注意点をいくつか記して

### 位牌 写真

### お供え物

■当日は故人の位牌、また写真（大小どちらでも）をお持ちください。特に位牌は必須です。お供え物は、立派な「足付き」の生花や盛りカゴ（写真

みたいと思います。

### 法要に臨む

■参列者の集合時間は法要

- ①三方一つ、生花一つ（写真②）。
- ②三方一つ、生花一つ。
- ③三方一对、生花一对、となり

私が僧侶になって4年が経ちました。現時点で私が感じる、僧侶になって良かったことの中編です。

### ④文化や思想の理解が深まった

仏教は6世紀に日本へ伝来し、日本人の心を作ってきました。ですから仏教・日本仏教を学ぶことで、日本人の考え方の背景や文化などへの理解が深まります。

例えば、何か良いことが起きたとき、話し相手に伝える「おかげさまで」。相手が良いことに直接関わっていない場合や、当人の行動が良い結果を招いたことが明らかでない場合にも使われます。勤め人の頃は、どうしてもこの使われ方が理解できませんでした。

### 僧侶になって良かった7つのこと（中編）

しかし、仏教を学ぶ中で合点がいきます。「ああ。この『おかげさまで』は、『全てのはつながり合っている』や、『見えない神仏の加護がある』という考えを元にして

いるのだな」と。その他、年回忌供養やお盆などの習俗に関しても同様です。なぜ、どういった考えを元に行っているのかが分かるようになり、文化や習俗を大切にしようという気持ちが強くなつたように思います。

### ⑤習慣で心が整えられる

僧侶の朝は、本堂での読経から始まります。気持ち落ち着けて、ゆつたりとした深い呼吸をしながら大きな声でお経を唱えます。時間が取れ

①も、もちろん結構ですが、お三方に故人の好物を用意される程度にするのも良いでしょう（写真②）。その場合、お三方に果物を用意される方が多いようですが（写真②参照）、個人がお好きだったポテトチップスやお菓子などでも良いでしょう。

また、その場合の生花は本照寺備え付けの花瓶等（写真②）に挿します。また供える量は少ない順に、  
①三方一つ、生花一つ（写真②）。  
②三方一つ、生花一つ。  
③三方一对、生花一对、となり

るときは瞑想もします。

これこそが仏教の精神集中の訓練であり、雑然と散らかった心が整い、ストレス軽減につながっているなあとという実感があります。

職業別の寿命の比較で僧侶の寿命が長いという調査結果も出ていますが、日々のお勤め・読経が良い効果を生んでいるのではないかと、個人的に思っています。

大きな声が出せる広い本堂で、毎日、好きなだけ読経・瞑想ができる。こんな贅沢なことはないと思います。

副住職のコーナー



### 朝の詩

静かに  
埼玉県八潮市  
松崎俊道 69

なんと俺も  
もうすぐ70という  
小学生のころ先生に  
「廊下は静かに」と  
いつも注意された  
あれから60年  
「老化は静かに」  
やって来た

### 後期高齢者

大阪府茨木市  
中嶋孝和 81

朝の通勤電車に乗った  
みんな私より若い人ばかりだった  
今から会社で働いてく  
れるんだなあ  
ご苦労さまです  
私は今から病院に行く  
ごめんね  
ありがとうございませ

### 大晦日の夕日

埼玉県上尾市  
関根裕治 46

ギョーザを食べる  
ラー油を1滴2滴  
何か…味が…  
使用期限が3年前に  
切れていた  
足の親指を深爪した  
透明な傷グスリで  
治療した  
治りが遅いそのはずだ  
期限が4年前に  
切れていた  
目をこらして妻を見る  
「何してるの？」と  
妻が言う  
期限だ  
メント・モリ（死を思  
えと言えなかった  
初日の出は  
皆ありがたく拝むのに  
1年最後の日の入りは  
気に留めてもらえない  
今年もありがどう  
あなたのお陰で  
僕らは命を  
つなげました  
大晦日の夕日は  
赤い顔で照れながら  
いそいそと沈みゆく  
「早々と失礼します。  
あした初日の出なので」

### お布施

■一番気がかりな？「お布施」についてですが、これは請求できるものではありません。請求する時点で「商売」となってしまうので、つまり請求する時点でサービスや物品に対する対価となるからです。ですのでお布施の請求はあってはならないのです。

### 恩恵に感謝

■法事は結婚式や葬儀と違い、親族が気さくに集まることのできるひとときです。ですので中々会えない近親が集まることのできるチャンスでもあるのです。

また法事は故人の恩恵に感謝の心を捧げる「供養」に他なりません。ですので私は「感謝のふた文字を捧げ」と読み上げます。



写真①



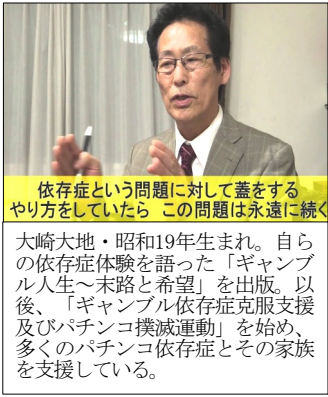
写真②リングが乗ったお三宝

お線香にもまごころを込めて

ご埋葬  
すべておまかせください  
埋葬料 10,000円込  
字彫代 35,000円込  
清掃・葬石メジ自みま

本照寺様 出入り石材店

株式会社イシックス  
■平塚店 平塚市四之宮2-24-31  
■小田原店 小田原市扇町1-25-21-201  
0120-011140  
isix.jp



大崎大地・昭和19年生まれ。自らの依存症体験を語った「ギャンブル人生～末路と希望」を出版。以後、「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大切な人をパチンコから取り戻すために  
大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ



パチンコ依存から実に様々な事件が発生しているが、報道ではその事実を知ることができない。

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

536万人... この数字は、日本におけるギャンブル依存症者の数です。その家族を含めると、約2千万人がギャンブル依存症で苦しんでいると言われます。そして何とギャンブル依存症の原因の9割が、国民的娯楽とされている「パチンコ・スロット」(以下パチンコ)なのです。

しかし台湾ではパチンコを平成6年に台北から排除、韓国も平成18年に法律で禁止し全廃しました。何

私にも以前は依存症... 536万人... この数字は、日本におけるギャンブル依存症者の数です。その家族を含めると、約2千万人がギャンブル依存症で苦しんでいると言われます。そして何とギャンブル依存症の原因の9割が、国民的娯楽とされている「パチンコ・スロット」(以下パチンコ)なのです。

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

▼平成30年、菅官房長官(当時)の「パチンコ規制に本腰を入れる」との発言は波紋を広げたが、現在「ギャンブル依存症」により家族も含めると、日本で実に2千万人が苦しんでいる。しかし数十万人?の従業員を考えると急激な変更は難しいが...

「なぜ韓国はパチンコを全廃できたのか」の著者、若宮健(写真④)は言う。「韓国が1万5千店舗のパチンコ店を全廃したのは日本では筆者が初めてリポートしたが、それを報道した日本のマスコミは、韓国以上に被害が大きい日本で、なぜ違法な状態のままパチンコが長年放置され続けているのか、素朴な疑問が消えることはない」と。

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ

大崎大地「ギャンブル依存症克服支援及びパチンコ撲滅運動」を始め、多くのパチンコ依存症とそ